

PULSE PUPPIES: QUA LA ZAMPA AI CANI IN UFFICIO!

Pulse Advertising & Talent Management, agenzia leader mondiale nell' influencer marketing, dice di sì ai cani in ufficio.

Pulse è nata da un'idea di due giovani imprenditori - Chris e Lara, accomunati dalla passione per l'influencer marketing, l'imprenditoria e l'ideazione creativa. C'è un'altra cosa che condividono pienamente: la passione per gli amici a quattro zampe.

"Non è mai stata qualcosa sulla quale abbiamo riflettuto. Entrambi amiamo i cani e un giorno una delle nostre dipendenti, Camilla, ha chiesto se poteva portare il suo cane, Lova, in ufficio e abbiamo automaticamente risposto di sì. Da allora, questa decisione è diventata parte della policy aziendale; abbiamo visto nei nostri dipendenti una vera e propria gioia data dai cani in ufficio, e ci siamo resi conto di quanto questi rafforzino sia l'umore che la produttività della squadra".

- **Christoph Kastenholz**, CEO e co-fondatore di Pulse Group

Tutto è iniziato con Lova, in Germania, ma rapidamente anche gli altri team a Milano, Londra e New York hanno seguito questa tendenza. Ad accogliere allegramente chiunque si presenti nell'ufficio di Milano, in via Tortona, c'è Vinny, il cagnolino della Managing Director **Stefania Casciari**.

Contrariamente a quanto alcuni potrebbero pensare, i cani trasmettono tantissima energia sul posto di lavoro e mantengono alto lo spirito di squadra. Ecco alcuni dei motivi per cui in Pulse sono dei veri sostenitori degli amici a quattro zampe in ufficio:

- **1 Riduzione automatica dello stress: "Il miglior terapeuta ha pelo e quattro zampe".**

Molteplici sono gli studi scientifici che dimostrano quanto faccia bene lavorare con il proprio cane: come segnalato dal britannico *The Guardian*, i ricercatori della Virginia Commonwealth University hanno studiato i livelli di stress dei dipendenti di un'azienda manifatturiera che hanno portato i cani a lavorare: l'esito ha rivelato che gli impiegati amanti dei cani hanno riferito di sentirsi significativamente meno stressati rispetto a quelli non accompagnati da fido.

Basta uno sguardo al cucciolo che scodinzola in ufficio per alleviare qualsiasi tensione!

- **2 I tuoi animali domestici ti ringrazieranno!**

È un vantaggio enorme per i cani e per i loro proprietari lavorare in un'azienda che consente di portare i propri animali domestici in ufficio. Ai cani non piace essere lasciati soli troppo a lungo e ai dipendenti viene tolta la preoccupazione di lasciarli in casa tutto il giorno o di trovare qualcuno che li accudisca.

La rivista *Forbes* ha dato recentemente spazio a uno studio condotto dal Banfield Pet Hospital denominato *"PAWrometer Pet-Friendly Workplace"* nel corso del quale i ricercatori hanno chiesto a oltre 1200 tra dipendenti e responsabili delle risorse umane l'impatto di avere un posto di lavoro amico degli animali domestici: in voci come il miglioramento del morale dei dipendenti, un maggiore equilibrio tra lavoro e vita privata, migliori relazioni lavorative e capacità di lavorare per più ore, gli intervistati hanno evidenziato dei benefici tra il 75% e il 95% dei casi.

- **3 Aumento della produttività e del benessere fisico**

Quando i dipendenti si prendono una pausa dalla loro scrivania per trascorrere del tempo con il cane - sia che si tratti di una passeggiata, di dar loro da mangiare o giocare a palla con loro, ciò incrementa la loro produttività. Un po' di respiro rasserena la mente, mantenendo intatte la motivazione e la concentrazione. L'essere in compagnia dei cani sul luogo di lavoro favorisce l'instaurarsi di rapporti interpersonali più articolati e coinvolgenti, creando istantaneamente in presupposti per passare dei momenti felici.

I benefici fisici dell'aver con sé un amico a 4 zampe in ufficio sono davvero tanti: noi non ce ne accorgiamo, ma alcuni disturbi, come il pollice a scatto, i disturbi a spalle e braccia, i polsi formicolanti ed insensibili per il troppo tempo passato a digitare appoggiati alla tastiera, sono figli di posizioni innaturali e forzate per troppe ore e dell'ansia di fare che si scarica attraverso il corpo: giocare, coccolare, muoversi con il cane è una formidabile cura a queste patologie tipiche dei luoghi di lavoro più sedentari.

In Pulse, si sa chi chiamare quando è prevista una giornata impegnativa!